

Karta katalogowa THJ-B17 drążki gimnastyczne/poręcze gimnastyczne



Wymiary: 1950 x 562 x 1608 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4950 x 3562 mm

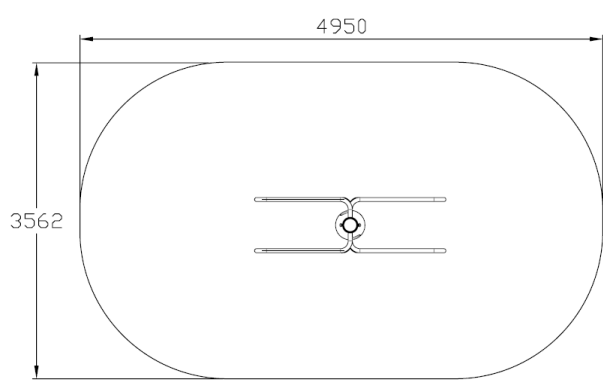
Max waga: 130 kg

Kolorystyka: szaro - żółty

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.





HERKULES Drążki gimnastyczne
Max. Waga 130 kg

Funkcje: budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka, rozciąganie.

Instrukcje: Stojąc tyłem do tablicy utóż przedramiona na poziomych częściach podciągu, złap dłońmi za uchwyty, opierając ciężar ciała na przedramionach podnieś obydwie wyprostowane w kolanach nogi do poziomu lub podnieś nogi uginając je w kolach i dociągając jak najbliżej do klatki piersiowej.

Uwaga: W czasie ćwiczenia zakazane jest podchodzenie do osoby ćwiczącej, aby nie zostać uderzonym przez rozhuśtane wahadło.

Urządzenie przeznaczone dla osób o wzroście powyżej 140 cm.



Producent: Herkules, Chrzanów
Tel. 32 6234528
www.silowniezewnetrzne.pl
www.outdoorgym.pl

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa
Wyrób zgodny z Normą PN-EN 16630:2015-06